



CALAMANDO

## 10. Fette & Öle, Margarine

### Pflanzliche Öle und Fette

Arganöl  
Distelöl (Safloröl)  
Erdnussöl  
Fritierfett, Bratfett, Pflanzenfett  
Hanföl  
Haselnussöl  
Kokosfett, Pflanzenfett  
Kokosöl  
Kürbiskernöl  
Leinöl  
Maiskeimöl (Maisöl)  
Majonäse, Mayonnaise  
Mandelöl  
Mohnöl  
Nachtkerzenöl  
Olivenöl  
Palmenkernfett, Palmfett, Pflanzenfett  
Palmöl, Palmfruchtöl  
Pflanzenmargarine, ungehärtet  
Pflanzenöl  
Rapsöl (Rüböl)  
Remoulade  
Salatcreme  
Salatmajonäse  
Salatöl (Öl-Mischung)  
Sesamöl  
Sheafett (Sheabutter)  
Sojaöl (Soyaöl)  
Sonnenblumenöl  
Speiseöl (Öl-Mischung)  
Standardmargarine  
Traubenkernöl  
Walnussöl (Baumnussöl)  
Weizenkeimöl

### Margarine

Diät-Halbfettmargarine  
Diätmargarine  
Halbfettmargarine  
Pflanzenmargarine, ungehärtet  
Standardmargarine

### Tierische Fette

Butter (Süßrahmbutter)  
Butter, halbfett, Halbfettbutter  
Butterschmalz  
Fischöl, Lachsöl  
Gäneschmalz, Gänsefett, Geflügelfett  
Kräuterbutter, Kräuter-Butter  
Rindertalg, Rinderfett, Rinderschmalz  
Schweineschmalz, Schweinefett, -talg