



CALAMANDO

## 02. Gemüse, Salat & Co.

### Gemüse, Salat allg.

Alfalfaspossen (Luzerne)  
Artischocken  
Artischockenböden (Konserve)  
Auberginen  
Bambussprossen  
Bambussprossen (Konserve)  
Bärlauch, frisch  
Bataviasalat, roter Kopfsalat, Crisp-  
Blumenkohl  
Bohnensprossen  
Brennesseln  
Broccoli  
Brunnenkresse  
Chicorée  
Chili-Schoten (grün / rot)  
Chinakohl  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Essiggurken (Dill-, Saure-, Gewürz-)  
Feldsalat / Ackersalat  
Fenchel  
Frühlingszwiebeln  
Gartensalat (Kopf-, Grüner-, usw.)  
Gelbe Tomaten  
Grüner Spargel  
Grünkohl, Braunkohl, Federkohl  
Gurken (Salat-, Schlangen-)  
Gurken, Cornichons  
Hokkaido-Kürbis, Butternut-Kürbis  
Ingwer  
Jalapeño  
Kirschtomaten, Cherry-, Cocktail-  
Knoblauch (-zehen)  
Knollensellerie  
Knollensellerie, Sauerkonserve  
Kohlrabi, Oberrübe, Rübekohl  
Kürbis  
Lauch  
Lauchzwiebeln, frisch  
Lollo bionda, - bianco, grüner -  
Lotuswurzel  
Löwenzahnblätter  
Maiskölbchen, Sauerkonserve  
Maiskolben  
Mangold, Blatt-, Stiel-  
Meerrettich, Kren, frisch gerieben  
Möhren (Karotten, Mohrrüben, gelbe Rüben)

### Kartoffeln & -Zubereitungen

Batate (Süßkartoffel)  
Bratkartoffeln, Röstkartoffeln  
Dillkartoffeln  
Folienkartoffeln  
Gnocchi, Nocken  
Herzoginkartoffeln  
Kartoffelbrei, Kartoffelpüree  
Kartoffelecken, Kartoffelspalten  
Kartoffelgratin (Kartoffelauflauf)  
Kartoffelgulasch, mit Speck / vegetarisch  
Kartoffelklöße, Kartoffelknödel  
Kartoffelklöße, halb und halb  
Kartoffelkroketten  
Kartoffeln  
Kartoffeln, ungeschält gebacken / -kocht  
Kartoffelplätzchen  
Kartoffelpuffer  
Kartoffelstärkemehl, Kartoffelmehl  
Knöpfli, Hosenträgerknöpfe  
Ofen-Fritten  
Ofenkartoffeln  
Pellkartoffeln, Stampfkartoffeln  
Pommes frites  
Rösti  
Salzkartoffeln  
Schupfnudeln / Bubespitze

### Hülsenfrüchte

Augenbohne  
Bohne (Konserve)  
Bohne, dick / Saubohne  
Bohne, grün (grüne -, Garten-, Prinzess-,  
Busch-, Stangen-)  
Bohne, grün (grüne -, Garten-, Prinzess-,  
Busch-, Stangen-) (Konserve)  
Bohne, schwarz, (chil- schwarze Bohne)  
Bohne, weiß  
Bohne, weiß (weiße -, Baked Beans) (Konser.)  
Brechbohne, Schnippelbohne  
Cayenne-Bohne  
Erbsen (Konserve)  
Erbsen, gelb / grün  
Feuerbohne (Konserve)  
Kichererbsen  
Kichererbsenmehl



CALAMANDO

### Fortsetzung: Gemüse, Salat allg.

Möhren (Konserven) (Karotten, Mohrrüben, gelbe Rüben)  
Möhren, Sauerkonserve (Karotten, Mohrrüben, gelbe Rüben)  
Mungobohnensprossen, -keimlinge  
Okrafrüchte, "Okraschoten"  
Okrafrüchte, "Okraschoten" (Konserven)  
Oliven, grün, mariniert  
Oliven, schwarz, mariniert  
Pak Choy, Senfkohl, Blätterkohl  
Paprika, gelb  
Paprika, grün  
Paprika, rot  
Paprikaschoten, geröstet/gegrillt (Konserven)  
Pastinak, Pastinaken (roh)  
Petersilienwurzel  
Pfefferschoten, Peperoni  
Porree  
Portulak  
Radicchio / Lollo rosso  
Radieschen  
Rahmspinat  
Rettich  
Rhabarber  
Romanasalat / Römischer Salat  
Romanesco (Blumenkohl-Art)  
Rosengeranien, Zitronengeranien  
Rosenkohl  
Rote Rüben (Sauerkonserve) / Rote Bete  
Rote Rüben / Rote Bete  
Rotkohl, Rotkraut, Blaukraut  
Rotkohl, Rotkraut, Blaukraut(Sauerkonserve)  
Rucola, Eichblattsalat  
Sauerampfer  
Sauerkraut (Sauerkonserve)  
Sauerkraut, abgetropft  
Schalotten, Lauchzwiebeln, Frühlings-Schmorgurken  
Schwarzkohl  
Schwarzrettich  
Schwarzwurzel  
Seetang (Seealgen, Meeres-)  
Senfgurken  
Silberzwiebeln (Sauerkonserve)  
Silberzwiebeln, süß-sauer (Sauerkonserve)  
Sojakeime  
Sojasprossen  
Sojasprossen (Konserven)  
Spargel

### Fortsetzung: Hülsenfrüchte

Kidneybohne  
Kidneybohne (Konserven)  
Limabohne  
Linsen  
Linsen (Konserven)  
Linsenmehl  
Lupinenkerne, Lupinenbohnen, Lupinensamen  
Mungobohne  
Pintobohne, Chili-Bohnen, (Konserven)  
Seiden-Tofu, Seidentofu  
Sojabohne  
Sojaflocken  
Sojamehl, Vollfett  
Tofu  
Urbohne  
Zuckererbsenschoten (Zuckererbsen, Kaiserschoten, Zuckerschoten, )

### Pilze

Austernpilze  
Birkenpilze  
Butterpilze  
Champignons  
Champignons (Konserven)  
Eierschwamm  
Maitake  
Milchlinge  
Morcheln  
Muh-Err-Pilze, Judasohren  
Pfifferlinge  
Reishi  
Rotkappe  
Shiitake  
Steinpilze  
Täublinge  
Trüffeln, Trüffelpilze

### Kräuter

Anis  
Basilikum  
Bockshornklee  
Bohnenkraut  
Borretsch  
Dill



CALAMANDO

### Fortsetzung: Gemüse, Salat allg.

Spargel (Konserve)  
Spinat, Blattspinat  
Spitzkohl  
Spitzpaprika, gelb  
Spitzpaprika, grün  
Spitzpaprika, rot  
Staudensellerie / Stangensellerie  
Steckrüben / Kohlrüben  
Steckrübenmus, Kohlrübenmus  
Tomaten (Konserve)  
Tomaten, getrocknet  
Tomaten, passiert  
Tomaten, Rispen-, Strauch-, gelbe - Eier-,  
Fleisch-  
Tomaten-Paprika (Konserve)  
Tomaten-Paprika, geröstet/gegrillt  
(Konserve)  
Topinambur, Erdbirnen  
Wakame (Seaweed, Braunalgen)  
Weinblätter (in Salzlake, ungefüllt)  
Weiße Rüben  
Weißkohl, Weißkraut  
Weizensprossen  
Wirsingkohl, Wirsing  
Yamknolle  
Zucchini  
Zuckermais, Gemüsemais  
Zuckermais, Gemüsemais (Konserve)  
Zuckerwurzel / Süßwurzel,  
Zwiebeln  
Zwiebeln, geröstet (Röstzwiebeln)  
Zwiebeln, getrocknet

### Fortsetzung: Kräuter

Echte Katzenminze  
Estragon  
Fenchel  
Grüner Pfeffer, grüne Pfefferkörner (Konserve)  
Kapern  
Kerbel  
Koriander  
Kresse, Brunnenkresse, Gartenkresse  
Kümmel  
Liebstöckel, Liebstöckl  
Lorbeer  
Majoran  
Meerrettich  
Melisse  
Minze  
Nelke  
Oregano, Wilder Majoran, Dost  
Petersilie (Blätter / Wurzel)  
Pimpinellen, Pimpernelle, Bibernelle, Kraut  
Rosmarin  
Salbei  
Sauerampfer  
Schnittlauch  
Thai-Ingwer, Galgantwurzel, Galangawurzel  
Thymian  
Wacholderbeeren  
Waldmeister  
Wider Sellerie  
Winterbohlenkraut  
Wurzelpetersilie  
Zimt  
Zitronenmelisse  
Zitronenstrauch