

Citrus aurantium

Citrus aurantium, die Bitterorange, ist eine Zitruspflanze, die, wie die meisten anderen Zitrusfrüchte, aus China stammt und von den Arabern in die westliche Hemisphäre gebracht wurde.

Sie ist ein Hybrid aus Pampelmuse und Mandarine und wird bis zu 10 m hoch.



Der Baum besitzt eine runde Krone, hat Dornen in den Blattachsen der Zweige und ovale Blätter. Die Blätter riechen angenehm und die Blüten duften sehr stark. Die Frucht selbst ist rundlich, leicht abgeflacht und besitzt eine raue, dicke, leuchtend orange Schale. Der Fruchtsaft schmeckt sauer

Der äußere Teil der Fruchtschale wird zur Herstellung der typischen englischen Orangenmarmelade und von Orangeat verwendet. Der Saft findet Verwendung bei der Produktion von Likören wie Çuraçao.

Als Inhaltsstoffe sind neben Flavonoiden (u.a. Rutin, Hesperidin) und ätherischen Ölen (u.a. Limonen, Nerol) vor allem Synephrinalkaloide zu nennen. Synephrin ähnelt in seiner Struktur dem Ephedrin, das zur Aktivierung der Thermogenese eingesetzt wird. Da [Synephrin](#) nicht die Nebenwirkungen wie Herzrhythmusstörungen und Nervosität besitzt, kommt es als Alternative zu Ephedrin zum Einsatz.



CALAMANDO

Eigenschaften, die teilweise mit Studien belegt wurden sind:

- Aktivierung der Thermogenese
- Erhöhung des Grundumsatzes
- kann Appetit dämpfen
- stimmungsaufhellend / antidepressiv