

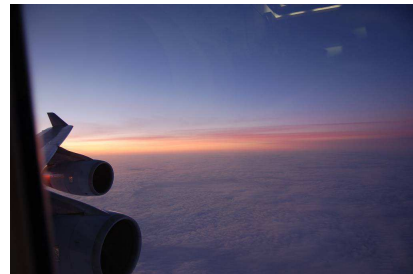


CALAMANDO

Pressemitteilung CALAMANDO® - Flugangst

## **Flugangst - Alternative zu Medikamenten**

Eine "beruhigende" Lösung für alle Flugangstgeplagten



**Mit den Sommerferien begann die Hochsaison der Flugreisenden. Bei Millionen wird die Urlaubsfreude durch die Angst vor dem Fliegen getrübt. Für diese Menschen steht jetzt eine Lösungsmöglichkeit der sofort wirksamen Stressminimierung zur Verfügung.**

Statistisch gesehen sind Flugzeuge ein sicheres Verkehrsmittel. Dennoch leiden ca. 15% der Deutschen unter Aviophobie, der Flugangst. Weitere 20 % unter Unbehagen, Unsicherheit und Nervosität vor und während eines Fluges.

Sowohl Ursachen (z.B. negatives Erlebnis, privater und/oder beruflicher Stress, Angst vor Absturz) als auch zeitliche (von der Planung bis zum eigentlichen Flug) wie körperliche (z.B. Verkrampfung, schwitzen, schnelle Atmung) Auswirkungen können vielfältige Formen annehmen. Eines bleibt allen gemeinsam, der beträchtliche Leidensdruck.

Da die Anzeichen der Flugangst hauptsächlich im direkten Konfrontationszeitraum auftreten, ist die einfache und günstige Form der möglichen Abhilfe der Griff zur Pille. Die Auswahl ist bunt gemischt und reicht von verschreibungspflichtigen Medikamenten über pflanzliche & homöopathische Präparate bis hin zu Nahrungsergänzungsmitteln.

Arzneimittel wie Valium (Diazepam, Lorazepam) haben eine stark beruhigende Wirkung, sind aber durch ihr Suchtpotential und die möglichen Nebenwirkungen (Müdigkeit, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen, Verwirrtheit, Konzentrationsstörungen) nur kurzzeitig und unter ärztlicher Aufsicht verwendbar.



CALAMANDO

Freiverkäufliche Artikel auf pflanzlicher Basis und deren Mischungen (Baldrian, Johanniskraut, Hopfen) entfalten Ihre Wirkung akut erst bei höherer Dosierung. Auch hier sind die gängigen Begleiterscheinungen Müdigkeit und Konzentrationsmangel.

Ein Produkt aus der letzteren Rubrik ist chilc, eine neuartige, nebenwirkungsfreie Alternative. chilc kann mit ein bis zwei Kapseln pro Tag bereits in der Vorflugphase die angstbedingten Auswirkungen verringern. Damit wirkt es dem negativen Einfluss auf das alltägliche Leben von 40% der Betroffenen entgegen. Mit bis zu vier Kapseln können am Flugtag Symptome wie Verkrampfungen, Schweißausbrüche und Zittern gegen Entspannung und Ruhe getauscht werden.

Selbstverständlich kann chilc nicht die Angst an sich verschwinden lassen, aber durch die langfristige wie akute Verwendung kann es die Situation erträglich gestalten.

Schlussendlich ist die geeignete Wahl und Dossierung eines Produktes individuell sowohl von der Schwere der Auswirkungen sowie der Empfindlichkeit und der Verträglichkeit der verwendeten Zusammensetzung abhängig.

Um sich langfristig von seiner Flugangst zu befreien, ist eine Therapie (Entspannungs-, kognitive-, Verhaltens-), z.B. in Form von Seminaren, fast unumgänglich.

Mehr Informationen: <http://www.calamando.com>

Bildrechte: CALAMANDO®

Pressekontakt:  
CALAMANDO®  
Antonios Anastassatos  
Auf der Hardt 31  
74405 Gaildorf  
T: 07971-9122290  
fragen@calamando.com